ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

ОЛИМПИАДНЫЕ ЗАДАНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА

для учащихся 10 класса муниципального этапа всероссийской олимпиады школьниковпо основам безопасности и защиты Родины

2025-2026 учебный год

г. Оренбург

По теоретическому туру максимальная оценка результатов участника 10 класса определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение заданий и тестов и не должна превышать:

200 баллов = 140 баллов за Модуль 1 + 60 баллов за Модуль 2

МОДУЛЬ 1

ЗАДАНИЕ 1.

Сопоставьте термин из левого столбца с его правильным определением из правого. Запишите ответ в виде последовательности цифр и букв (например: 1А, 2Б, 3В и т.д.).

Термин	Определение
1. Гиподинамия	А. Состояние защищенности внутренней среды организма от дестабилизирующих воздействий внешней и внутренней среды, обеспечиваемое иммунной системой.
2. Рациональное питание	Б. Нарушение функций опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения вследствие снижения уровня двигательной активности.
3. Стресс (по Г. Селье)	В. Совокупность процессов, функций и состояний организма, определяющих способность к зачатию, вынашиванию и рождению здорового потомства, а также психосоциальные аспекты репродуктивного поведения.
4. Репродуктивное здоровье	Г. Неспецифическая защитная реакция организма, возникающая в ответ на действие стрессора (экстремального фактора) и ведущая к напряжению адаптационных механизмов.
5. Иммунитет	Д. Наука, изучающая влияние факторов внешней среды на здоровье человека с целью оптимизации благоприятных и минимизации неблагоприятных воздействий.
6. Адаптация	Е. Сбалансированное питание, обеспечивающее поступление пластических и энергетических веществ в соответствии с возрастными, половыми и профессиональными потребностями человека.
7. Валеология	Ж. Комплекс социально-гигиенических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний.
8. Профилактика	З. Совокупность морфофизиологических и поведенческих особенностей организма, обеспечивающих возможность существования в изменяющихся условиях окружающей среды.
9. Психическое здоровье	И. Состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество.
10. Здоровьесберегающие технологии	К. Система мер, включающая рациональную организацию учебного/трудового процесса, коррекцию факторов среды и воспитание культуры здоровья для минимизации негативных

	воздействий на организм.
	Л. Совокупность гигиенических правил, соблюдение которых способствует сохранению и укреплению соматического и психического здоровья человека.
	М. Система знаний и практических мероприятий, объединяемых целью определить условия, необходимые для здорового физического и умственного развития.

Максимальное количество: 20 ***баллов.***

ЗАДАНИЕ 2.

Внимательно прочитайте ситуацию. Дайте развернутый ответ, называя последовательность действий и объясняя их.

Вы стали свидетелем того, как человек упал с велосипеда и сильно ударился головой. Он в сознании, но дезориентирован, из раны на голове течет кровь. Опишите ваши действия в правильной последовательности (последовательность из 5 действий).

Максимальное количество: 25 ***баллов.***

ЗАДАНИЕ 3.

Вам предлагаются выдержки из основных нормативно-правовых актов РФ, регулирующих вопросы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Внимательно прочитайте их и выполните задания.

Источник: Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

· Статья 1. Основные понятия.
" ...чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей..."
" ...предупреждение чрезвычайных ситуаций - это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения..."

Задание:

Используя Статью 1 Федерального закона № 68-ФЗ, сформулируйте своими словами, в чем заключается главное отличие между самим опасным природным явлением (например, ураганом) и чрезвычайной ситуацией.

Максимальное количество: 15 ***баллов.***

ЗАДАНИЕ 4.

Установите соответствие между понятиями, в левой колонке и их правильными определениями, характеристиками или порядком действий в правой колонке. Впишите в таблицу бланка ответов выбранные соответствия.

Установите соответствие между поражающим фактором и основным способом защиты от него.

Поражающий фактор	Способ защиты
1. Ударная волна	А. Герметизация помещения, использование противогаза
2. Световое излучение	Б. Укрытие в защитном сооружении (убежище, подвал)
3. Радиоактивное заражение местности	В. Использование любых непрозрачных материалов, экранов
4. Отравляющие вещества (ОВ)	Г. Использование противогаза и средств защиты кожи
	Д. Использование респиратора, противопыльной тканевой маски

Максимальное количество: 20 ***баллов.***

ЗАДАНИЕ 5.

Сопоставьте вид транспорта из левого столбца с правилом безопасности из правого, которое для него является наиболее характерным и критичным. Запишите ответы в виде последовательности цифр и букв (например: 1А, 2Б, 3В и т.д.).

№ Вид транспорта	№ Правило безопасности
1. Автомобиль (пассажир)	А. Не подходи к краю платформы ближе, чем на 1 метр. Ожидай поезд за ограничительной линией.
2. Автобус (городской)	Б. Перед выходом на проезжую часть после выхода из салона дождись, пока транспорт отъедет от остановки, чтобы убедиться в отсутствии приближающихся машин.
3. Метрополитен	В. Находясь на палубе, надень спасательный жилет. Знай расположение шлюпок и спасательных плотов.
4. Железная дорога (поезд)	Г. Пристегнись ремнем безопасности. Не отвлекай водителя.
5. Мотоцикл	Д. Входи и выходи только после полной остановки, держись за поручни.
6. Велосипед	Е. Надень защитный шлем, даже при поездках на короткие расстояния.
7. Водный транспорт (лодка, катер)	Ж. Не переходи пути перед движущимся составом. Помни: поезд невозможно остановить мгновенно.
8. Грузовой автомобиль (в кузове)	З. Перед началом движения и маневрированием подавай сигналы рукой. Всегда пропускай пешеходов на переходах.
	И. Не стой в кузове во время движения. Держись за поручни или садись на сиденье.

Максимальное количество: 8 ***баллов.***

ЗАДАНИЕ 6.

Внимательно прочитайте предложения. Заполните пропуски в предложениях словами или фразами, которые логически завершают высказывание.

Ответ.

1. Подача сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в системе гражданской обороны осуществляется с помощью _____.

2. Основной цвет предупредительного знака радиационной опасности – _____.

3. Для отключения тока в электросети квартиры при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо воспользоваться _____.

4. При аварии на химически опасном объекте с выбросом аммиака, для защиты органов дыхания необходимо использовать ватно-марлевую повязку, смоченную в 2%-ном растворе _____.

5. К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся: противопыльная тканевая маска (ПТМ) и _____.

6. При получении сигнала о радиоактивном заражении местности, находясь дома, необходимо в первую очередь: _____.

Максимальное количество: 18 ***баллов.***

ЗАДАНИЕ 7.

В каждом из трех рядов представлены понятия, меры или признаки. Одно из них является лишним и не относится напрямую к общей категории ряда. Определите и запишите этот лишний элемент, а также кратко (1-2 предложения) обоснуйте свой выбор.

Ряд 1. Формы экстремистской деятельности (по ст. 1 ФЗ-114 «О противодействии экстремистской деятельности»)

А) Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности.
Б) Финансирование экстремистской деятельности.
В) Организация массовых беспорядков.
Г) Участие в деятельности общественной организации, приостановленной за экстремизм.
Д) Легальный пикет с критикой власти.
Е) Пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности.

Ряд 2. Основные направления профилактики терроризма

А) Пропаганда толерантности и межнационального согласия.
Б) Выявление и последующее устранение причин и условий, способствующих совершению террористических актов.
В) Предотвращение проникновения террористических идеологий в образовательную среду.
Г) Немедленное физическое устранение предполагаемых террористов.
Д) Развитие у населения навыков антитеррористического поведения (бдительность, алгоритмы действий при угрозе теракта).
Е) Совершенствование антитеррористической защищенности критически важных объектов.

Ряд 3. Действия гражданина при обнаружении подозрительного предмета (признак взрывного устройства)

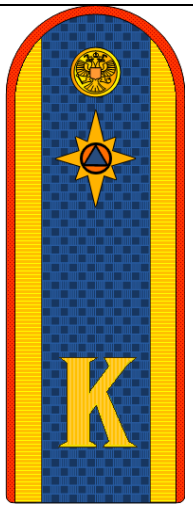
А) Немедленно сообщить о находке в правоохранительные органы (112, 02, 102).
Б) Организовать эвакуацию людей из опасной зоны на безопасное расстояние.
В) Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов (они могут спровоцировать взрыв).
Г) Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения автомобилей экстренных служб.
Д) Осуществить детальный осмотр предмета, попытаться определить его владельца.
Е) По возможности дождаться прибытия оперативно-следственной группы, указать место нахождения предмета.

Максимальное количество: 24 ***балла.***

ЗАДАНИЕ 8.

Распределите рисунки погон к специальным званиям внутренней службы МЧС России в соответствии со специальными званиями.

Специальное звание	Рисунок
1. Рядовой внутренней службы на должности курсанта	А.
2. Прапорщик внутренней службы	Б.

Капитан внутренней службы	В.
Полковник внутренней службы	Г.
Генерал-полковник внутренней службы	Д. 

Максимальное количество: 30 ***баллов.***

МОДУЛЬ 2

Тестовые задания

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл
	Определите один правильный ответ	
1.	**Размещать ручную кладь малых размеров во время полёта пассажиру разрешается:** а) под своими ногами; б) в проходе справа от сиденья; в) под сиденьем впереди сидящего пассажира; г) в проходе слева от сиденья; д) в хвостовом отсеке самолёта; е) в багажном отсеке самолета с крупным багажом.	3
2.	**2. Пожарный извещатель — это:** а) предупреждающий знак пожарной безопасности на взрывопожароопасных предприятиях; б) первичное средство автоматического пожаротушения в многоэтажных и промышленных зданиях; в) устройство, входящее в систему электрической пожарной сигнализации и предназначенное для подачи сигнала о пожаре.	3
3.	**3. Комиссия по чрезвычайным ситуациям органа местного самоуправления является координирующим органом РСЧС на:** а) муниципальном уровне; б) федеральном уровне; в) объектовом уровне; г) региональном уровне; д) межрегиональном уровне.	3
4.	**4. Выходить из зоны химического заражения следует:** а) по направлению ветра; б) перпендикулярно направлению ветра; в) навстречу потоку ветра.	3
5.	**5. Что означает сигнал оповещения «Внимание всем!»?** а) Начало эвакуации б) Опасность радиоактивного заражения в) Необходимость включить радио или телевизор для прослушивания экстренного сообщения г) Начало военных действий	3
6.	**6. Какое из перечисленных стихийных бедствий относится к геофизическим опасным явлениям?** а) Наводнение б) Ураган в) Землетрясение г) Лесной пожар	3
	Определите несколько правильных ответов	
7.	**При герметизации помещений в случае аварии на ХОО с выбросом АХОВ необходимо:** а) открыть двери и окна; б) закрыть, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна, при этом ни в коем случае не заклеивать вентиляционные отверстия; в) закрыть входные двери и окна, г) заклеить вентиляционные отверстия,	3

	д) уплотнить дверные проемы влажной тканью, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна.	
Определите один правильный ответ		
8.	**8. Для защиты от каких поражающих факторов предназначено убежище гражданской обороны?** а) Только от ударной волны ядерного взрыва б) От всех поражающих факторов (ударная волна, радиоактивное заражение, отравляющие вещества, бактериальные средства) в) Только от наводнения и землетрясения г) Только от пожара	3
9.	**9. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ – это:** а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей; б) проникновение аварийно химически опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека; в) лучистый поток энергии; г) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.	3
10.	**10. При утечке бытового газа в квартире нельзя:** а) Открывать окна и двери б) Пользоваться электроприборами, включать и выключать свет в) Перекрывать газовый кран г) Вызывать аварийную газовую службу	3
11.	**11. Хлор – это:** а) зеленовато-желтый газ с резким запахом; б) бесцветный газ с резким запахом (нашатырного спирта); в) парообразное вещество с запахом горького миндаля, от которого появляется металлический привкус во рту.	3
12.	**12. Прибыв на место размещения в случае эвакуации из зоны аварии с выбросом АХОВ, необходимо:** а) немедленно зарегистрироваться, после регистрации надеть одежду, вытереть ботинки, пройти в здание и умыться; б) помочь эвакуированным разместиться на сборном эвакопункте, пройти на пункт питания, исключить какие-либо физические нагрузки и лечь отдыхать; в) снять верхнюю одежду, принять душ с мылом, промыть глаза и прополоскать рот.	3
13.	**13. Руководителем гражданской обороны образовательной организации является:** а) специально уполномоченный представитель органов местного самоуправления; б) руководитель образовательной организации; в) один из заместителей руководителя образовательной организации, прошедший специальную подготовку.	3
14.	**14. Признаком перелома костей является:** а) Боль, отек, неестественная форма конечности б) Покраснение кожи в) Головокружение г) Повышенная температура	3
15.	**15. Обнаружив подозрительную вещь (бесхозный предмет) в салоне общественного транспорта (автобуса, троллейбуса, трамвая) необходимо:** а) попросить пассажиров отойти от бесхозного предмета, попросить	3

	водителя остановить транспорт, вынести бесхозный предмет и передать его сотруднику полиции; б) опросить пассажиров, с целью установления хозяина вещи (предмета);если хозяин не установлен, немедленно выкинуть вещь (бесхозный предмет) в окно, предупредив об этом водителя; в) опросить пассажиров, с целью установления хозяина вещи (предмета); если хозяин не установлен, немедленно сообщить об этом водителю.	
16.	**16. Здоровый образ жизни — это:** а) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье; б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья; в) система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек.	3
17.	**17. Если ночью вы просыпаетесь в задымленной комнате, ваши первые действия:** а) лежать в кровати и звать о помощи; б) скатиться с кровати и ползти к двери; в) встать и бежать из комнаты.	3
18.	**18. Какой метод можно использовать для остановки кровотечения из сосудов кисти или предплечья?** а) поместить в локтевой состав валик из скатанной материи, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать предплечье к плечу; б) максимально отвести плечи пострадавшего назад и зафиксировать их за спиной широким бинтом; в) прямое давление на рану.	3
19.	**19. С помощью какого прибора специалисты улавливают и регистрируют подземные толчки, отмечают их силу, направление и продолжительность действия?** а) Топографа; б) Реостата; в) Хронографа; г) Сейсмографа.	3
20.	**Чрезвычайная ситуация, имеющая биологический характер:** А) Землетрясение; Б) Эпизоотия; В) Сель; Г) Гололедица.	3
	Количество баллов	Max 60